

総合診療専門医ってどんなお医者さん？ 3つの顔でわかる「医療のプロ」

1. 医療の名探偵

犯人がわからない事件を解決する

臓器に回教せず、あらゆる可能性から病気の原因を提理します。



「先入観」に騙されない

見逃されやすい病気や、複数の原因が絡む症状を見指くことに長けています。

2. オーケストラの指揮者

バラバラの治療を調和させる

複数の専門医による薬や治療を整理し、最適な組み合わせを提案します。



勇気ある「減らす」決断ができる

全体像を把握し、時には薬を減らすなど、患者本位の判断を下します。

3. 人生の伴走者

病気だけでなく「人生の背景」を診る

生活習慣や職場の悩みなど、病気の裏に隠れた根本原因にアプローチします。

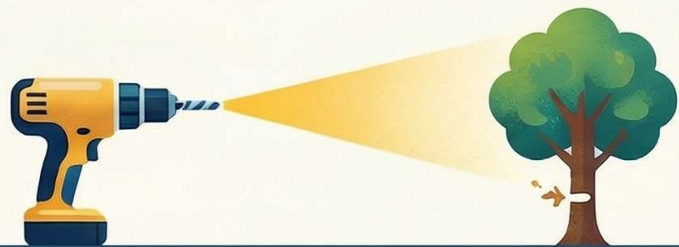


患者の「想い」を実現する

「家で最問を迎えたい」など、医学的な正しさだけでなく本人の希望を尊重します。

まとめ：専門医との違い

臓器別専門医
＝深く掘る
「ドリル」



総合診療専門医
＝全体を見渡す
「レーダー」



NotebookLM



- 総合診療専門医とは -

くらしのホームクリニック 院長 小池宙
なぎさ勉強会 2025/12/20